

# ELIN GROUP PILATES CLÍNICO

## NOVA ÉPOCA 2025/26

### NOVA ÉPOCA 2025/26

setembro'25 a julho'26

| Segunda                  | Terça                        | Quarta                      | Quinta                   | Sexta                        | Sábado                                           |
|--------------------------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------|
|                          | 08h00<br>Pilates Clínico     |                             | 08h00<br>Pilates Clínico |                              |                                                  |
| 09h00<br>Pilates Clínico |                              |                             | 09h00<br>Pilates Clínico |                              | 09h00<br>Pilates Clínico                         |
| 09h50<br>Pilates Clínico | 10h00<br>Pilates Grávidas*   |                             | 09h50<br>Pilates Clínico | 10h00<br>Pilates Grávidas*   | 09h50<br>Pilates Kids*                           |
|                          | 10h50<br>Pilates Clínico 60* |                             |                          | 10h50<br>Pilates Clínico 60* | EI2YOU<br>Eventos e Atividades<br>Personalizadas |
|                          | 12h45<br>Pilates Clínico     |                             | 12h45<br>Pilates Clínico | 12h30<br>Pilates Clínico     |                                                  |
|                          | 14h30<br>Pilates for Rehab.  |                             |                          | 14h30<br>Pilates for Rehab.  |                                                  |
| 16h10<br>Pilates Clínico | 15h20<br>Pilates Clínico     | 15h50<br>Pilates Kids*      | 16h10<br>Pilates Clínico | 15h20<br>Pilates Clínico     |                                                  |
| 16h55<br>SGA*            |                              | 16h40<br>Pilates Teenagers* | 16h55<br>SGA*            | 16h40<br>Pilates Teenagers*  |                                                  |
| 17h30<br>Pilates Clínico | 17h30<br>Pilates Clínico     |                             | 17h30<br>Pilates Clínico | 17h30<br>Pilates Clínico     |                                                  |
| 18h20<br>Pilates Clínico | 18h20<br>Pilates Clínico     |                             | 18h20<br>Pilates Clínico | 18h20<br>Pilates Clínico     |                                                  |
| 19h10<br>Pilates Clínico | 19h10<br>Pilates Clínico     |                             | 19h10<br>Pilates Clínico |                              |                                                  |
|                          |                              |                             |                          |                              |                                                  |
|                          |                              |                             |                          |                              |                                                  |

\*Sujeito a Pré-Inscrição: Requer o pagamento de 50% da mensalidade.

**Importante!** O presente horário é sujeito a alterações até 31 de Outubro de 2025.  
Consulte-nos para mais esclarecimentos.